

Fettfjerning med KULDE

Kryoteknologi kan brukes til å behandle rynker og bryte ned fettceller over hele kroppen.

Tekst: Kristine Rødland

Foto: Shutterstock

– Cryo21 er en terapeutisk behandling for fjerning av fett uten kirurgi. Apparatet kan brukes på ansikt til å behandle rynker og skape løft, og i tillegg kan det brukes til fettfjerning på hele kroppen. Vi kan behandle mage, hofter, rumpe, lår, «grevinneheng» på overarmene og cellulitt. Det er et alternativ til fettsuging, og vi vet dessuten at fettsuging ikke egner seg for cellulitt, sier Nils Christian Mortensen.

Han er innehaver av Dui Clinique i Tønsberg, og har enerett på Cryo21 for hele Norden og Baltikum.

– Apparatet kan også brukes ved smertebehandling og betennelser. Det er et veldig allsidig apparat som finnes i to versjoner, hvorav en er portabel, og to sonder følger med til kropp og ansikt, sier han.

Kryoapparatet har en arbeidstemperatur mellom 10 kuldegrader og 20 grader. Det jobber kun med underhudsfett, og kjøler temperaturen ned til åtte grader på hypodermisk nivå. KOSMETIKK fikk prøve en behandling, og kan fortelle at selv om det føltes kaldt, så var det ikke ubehagelig, og ut fra før- og etterbilder så det faktisk også ut til å ha en effekt.

– Vi kan få til mye av det samme som ved fettsuging, men med en mer holistisk og skånsom metode. Når man får utført fettsuging, ender man ofte opp med mye overflødig hud som må skjæres bort, og det skaper arr. Vi jobber ut fra en kinesisk tankegang, og tror man på akupunktur og kinesisk medisin er arrdannelse på magen lite gunstig. Energistrømmen gjennom meridianene blir da brutt, sier Mortensen.

Kryoteknologi er ikke nytt, og brukes også på medisinske klinikker av offentlig godkjent helsepersonell. Et alternativ vi kjenner til fra før er CoolSculpting, som skal gi 20 prosent reduksjon av fett i det behandlede

området etter ett besøk. Men ifølge Mortensen kan CoolSculpting ikke brukes på ansikt og cellulitt.

– Vi jobber med underhudsfett, og kan behandle hele kroppen uten bieffekter, sier han.

– Kryos er gresk for is og kulde. Fettcellene tåler ikke kulde, og går i oppløsning ved åtte grader. Vi fryser dem kort sagt i stykker, og det inntreffer en programmert celledød der cellemembranen brytes. Fettcellene «tømmes» og forsvinner ut av kroppen gradvis, gjennom leveren, fordøyelsessystemet og lymfesystemet.

Behandlingen bør gjentas med 14 dagers mellomrom for fettfjerning.

– Selve nedbrytingen av fettceller tar flere uker, og prosessen fortsetter i kroppen. Den er helt naturlig, og det programmeres en reaksjon. Det finnes flere typer kryoapparater, men vårt er bevegelig og har en kuldesonde som kan føres rundt på kroppen der man ønsker å behandle fett. Dette gjør at man kan behandle hele kroppen, sier Nils Christian Mortensen fra Dui Clinique.